

BILAN DÉMOGRAPHIQUE DU GRAND EST : UNE STRUCTURE PAR ÂGE QUI SE MODIFIE

Analyse flash de la situation démographique de la région Grand Est et de sa structure par âge profondément modifiée par des phénomènes dont les effets se combinent.

Etat des lieux de la démographie en région

Le Grand Est est une région vieillissante, avec un nombre d'habitants stable sur les dernières années quand la population augmente régulièrement en France métropolitaine. Comme en Bourgogne-Franche-Comté, Hauts-de-France, Centre-Val de Loire et Normandie, le Grand Est fait partie des régions démographiquement les moins dynamiques. Les 45-74 ans sont surreprésentées en Grand Est ce qui va faire augmenter le vieillissement plus vite qu'en France pour les années à venir. Et ce, d'autant plus que les moins de 15 ans sont sous représentés.



5,57 millions d'habitants au 01/01/2024

soit **8,4%** de la population de France Métropolitaine

Évolution annuelle moyenne de population
2015-2021

Grand Est



Stable (+0,0%)

Solde naturel : 0,0%

Solde migratoire : 0,0%

France métro



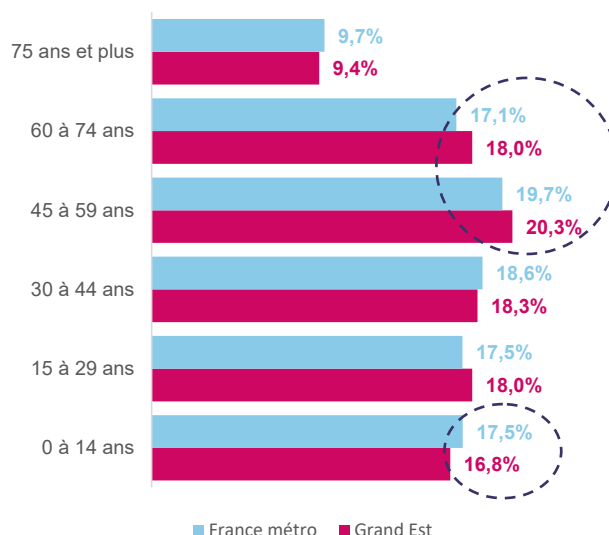
En hausse (+0,3%)

Solde naturel : +0,2%

Solde migratoire : +0,1%

Source : Insee RP 2021 et statistiques état civil

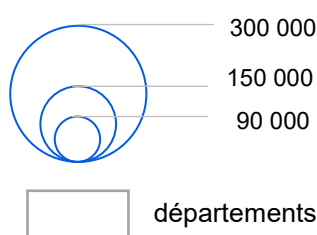
Structure par âge de la population (2021)



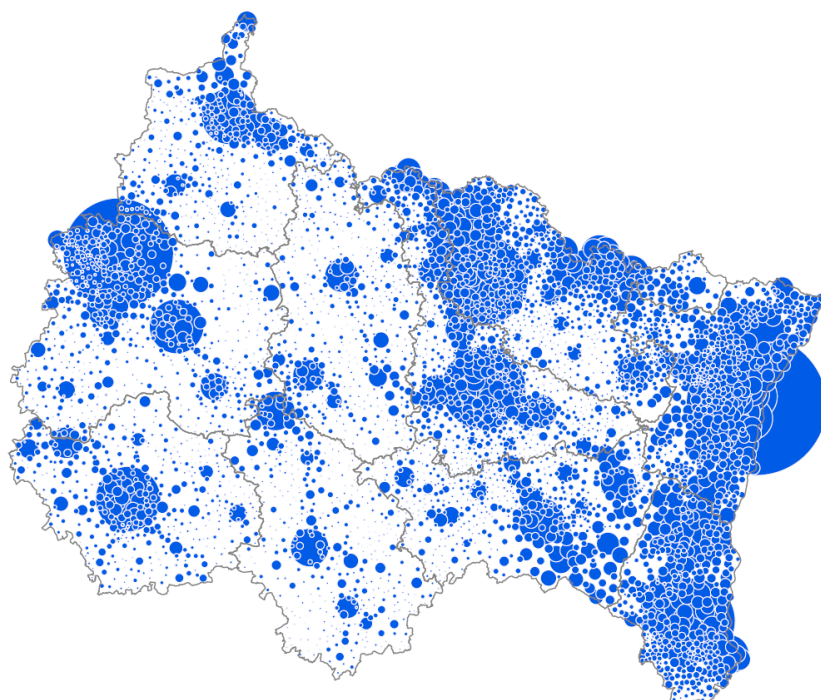
Répartition de la population résidente par commune en Grand Est

De fortes hétérogénéités s'observent sur la carte de la répartition communale de la population du Grand Est avec des zones très densément peuplées comme le Bas-Rhin et le Haut-Rhin, et d'autres plus éparées.

Population communale



Source : Insee RP 2021

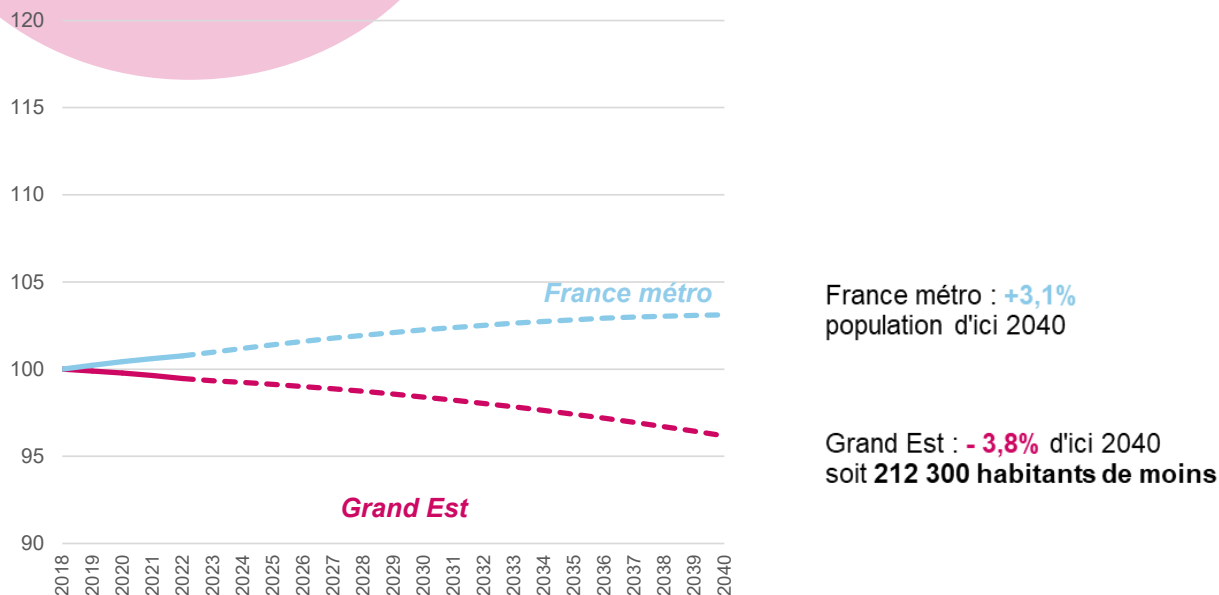


Des évolutions inédites à venir

1. Une population qui va diminuer...

De manière globale la population régionale va se réduire. S'il est actuellement plutôt stable, le nombre d'habitants du Grand Est devrait diminuer de près de 4% d'ici 2040, quand la dynamique demeure à la hausse en moyenne nationale. Bien qu'elle apparaisse modérée cette baisse démographique représente plus de 212 000 habitants en moins à l'horizon 2040.

Projection de population Grand Est / France métropolitaine d'ici 2040 (base 100 : 2018)

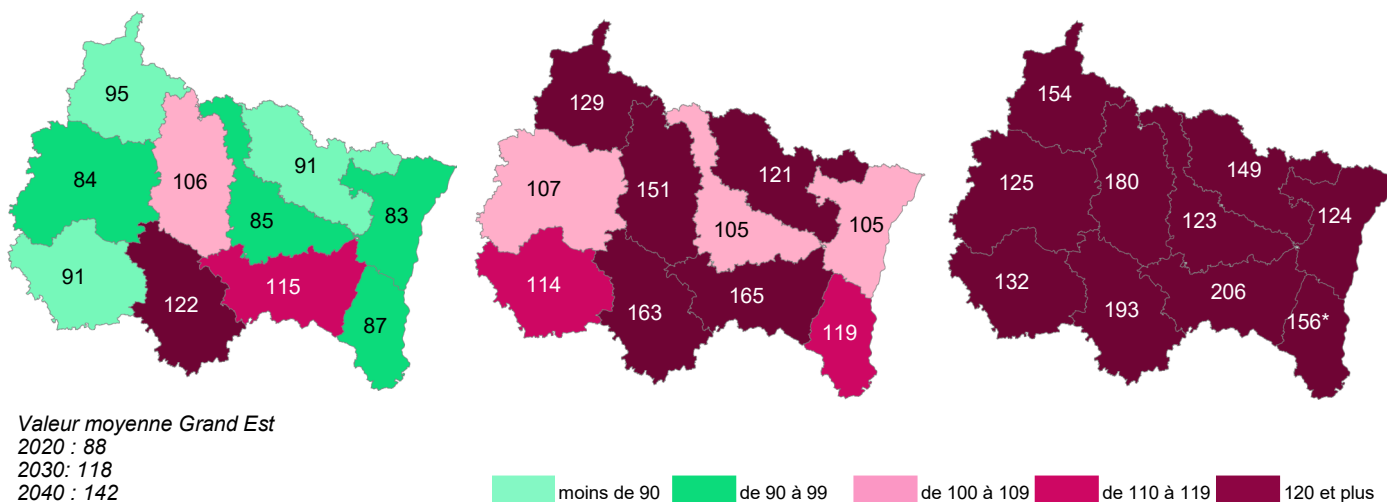


Sources : Insee Projections de population modèle Omphale 2022 scénario central

2. ... et dont le vieillissement va s'accélérer

La population va également nettement et rapidement vieillir. Les trois cartes ci-dessous illustrent l'indice de vieillissement à l'échelle des départements de la région. En 10 ans ce rapport entre population jeune et population âgée va être profondément modifié, sur la quasi-totalité du territoire. Cela traduit une transformation en profondeur de la structure par âge de la population.

Situation observée par département en 2020 et projetée en 2030 et 2040



L'indice de vieillissement est le rapport entre le nombre de personnes de 65 ans et plus pour 100 résidents de moins de 20 ans. Si il est supérieur à 100 cela signifie qu'il y a une surreprésentation de résidents âgés sur le territoire.

* Note de lecture : en 2040, le département du Haut-Rhin devrait enregistrer un indice de vieillissement s'élevant 156 ; cela signifie que pour 100 résidents de moins de 20 ans sur le territoire, le Haut-Rhin compterait 156 habitants de 65 ans et plus.

Sources : Insee RP 2020, Projections de population modèle Omphale 2022 scénario central

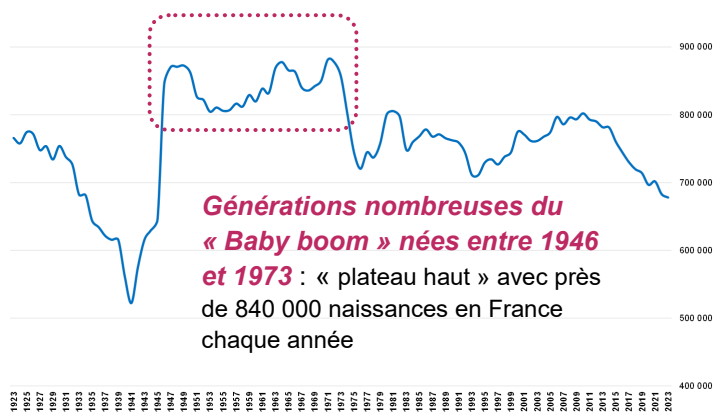
Le résultat de trois effets combinés...

1. Le « Papy boom » et l'allongement de l'espérance de vie

Le vieillissement de la population s'opère en nombre avec l'arrivée des générations nombreuses du baby boom nées après guerre entre 1946 et 1973. Il s'agit d'un phénomène inédit dans l'histoire démographique nationale. Ces générations nombreuses ont aujourd'hui entre 50 et 80 ans et arrivent aux âges de la retraite et au-delà.

De plus, L'espérance de vie augmente : en effet aujourd'hui, même si les chiffres sont en région légèrement inférieurs à la moyenne nationale, on atteint presque les 80 ans pour les hommes et les 85 ans pour les femmes. Ces deux phénomènes font grossir le haut de notre pyramide des âges. Les projections de population par âge prévoient une amplification de cette tendance avec une part de 65 ans et plus qui approchera des 29% à l'horizon 2050 (environ 20% aujourd'hui).

Évolution du nombre annuel de naissances en France



Sources : Insee Etat civil

Espérance de vie



Grand Est



84,8 ans pour les femmes
79,4 ans pour les hommes

France métro



85,7 ans pour les femmes
80,0 ans pour les hommes

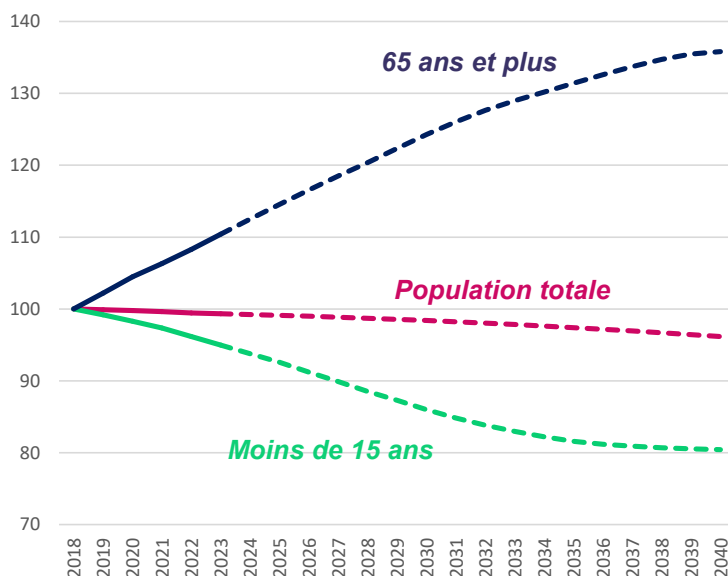


Evolution de la part de 65 ans et +

1999 : 14,8%
2009 : 16,4%
2020 : 20,3%
2030* : 25,0%
2050* : 28,8%

Le poids de cette catégorie va **doubler en 50 ans**

Projection de population par âge en Grand Est d'ici 2040 (base 100 : 2018)



Sources : Insee Projections de population modèle Omphale 2022 scénario central

Habitants de 65 ans et plus en Grand Est : **+35,8%** ; soit **187 000 seniors de plus** d'ici 2040 sur la région

Population totale en Grand Est : **-3,8%**

Habitants de moins de 15 ans en Grand Est : **-19,6%** ; soit **393 000 jeunes en moins** d'ici 2040 sur la région

2. La baisse continue des naissances

Second effet démographie observé depuis plusieurs années : la diminution du nombre de naissances. Avec 47 600 naissances domiciliées en Grand Est en 2023, la région enregistre son plus faible niveau de naissances depuis la fin de la seconde guerre mondiale. Cela s'explique par plusieurs éléments : le nombre de femmes en âge de faire des enfants se réduit depuis 2010, on observe une maternité plus tardive (sans visible effet de report) et un nombre moyen d'enfants par femme qui diminue significativement depuis 2014.



47 600 naissances en Grand Est en 2023

Âge moyen de la mère à la naissance : 30,6 ans

(28 ans en 2002)

Nombre d'enfants par femme 2023

Grand Est



1,49 enfant/ femme

France métro



1,68 enfant/ femme

En effet, depuis 1995, le nombre de femmes en âge de procréer (défini par l'Insee comme les 15-50 ans) a diminué de 15% (la chute atteint même - 20% si on se concentre sur les 20-40 ans).

L'âge moyen de la mère à la naissance a augmenté de près de 3 ans en à peine une vingtaine d'années, s'établissant à 30,6 ans en Grand Est en 2023.

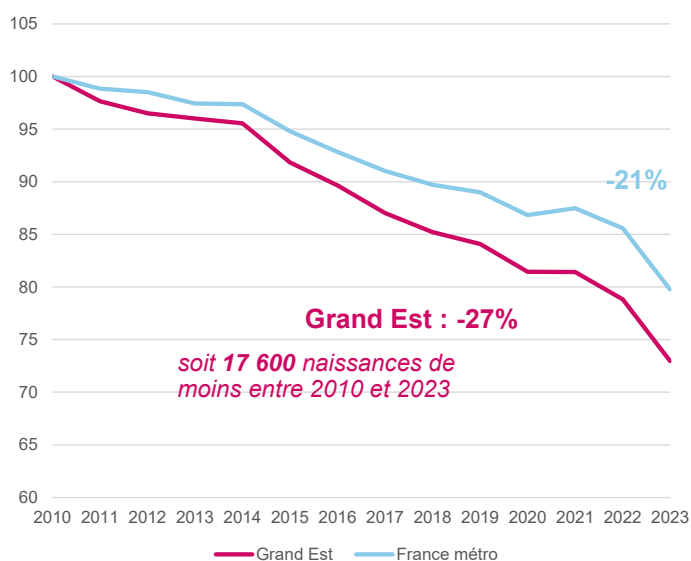
Quant au nombre d'enfant par femme, il est de 1,49 en Grand Est, inférieur à ce qui est enregistré au niveau France métro et aujourd'hui très loin du seuil de renouvellement (2,1).

Enfin, en termes de dynamique, on note qu'entre 2010 et 2023, le nombre de naissances a diminué de 27% dans la région, c'est 6 points de plus qu'en moyenne nationale. Selon les départements cette baisse n'est pas équivalente : si entre 2014 et 2023 la Meuse a vu son nombre de naissances divisé par deux, la baisse n'est « que » de -17% en Haute-Marne et de -19% dans le Bas-Rhin.

Sur les 5 dernières années, le nombre de naissances est stable en Haute-Marne (à un niveau bas, autour de 1 570 naissances annuelles), alors qu'il diminue de -22% dans les Vosges (établissant à un peu plus de 2 500 le nombre de naissances annuelles dans le département) et de -43% dans la Meuse (avec 749 naissances en 2023).

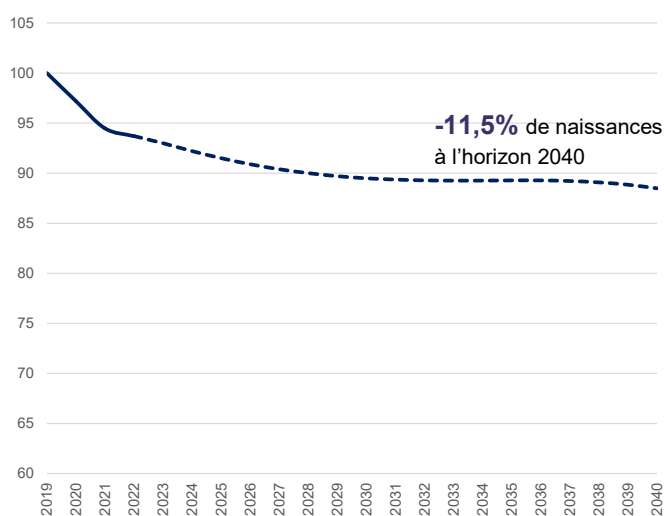
Selon les dernières prévisions de l'Insee sur la région, le nombre de naissances devrait continuer à diminuer en Grand Est dans les années à venir, même si la baisse sera moins forte. Le nombre de naissances pourrait baisser jusqu'en 2026, puis connaître une période de relative stabilité. Au total le nombre de naissances pourrait ainsi baisser de 11,5% d'ici 2040, avec un peu plus de 48 000 naissances annuelles (6 000 de moins qu'en début de période).

Evolution du nombre annuel de naissances domiciliées
(base 100 : 2010)



Source : Insee, statistiques de l'état civil

Projections du nombre annuel de naissances domiciliées
(base 100 : 2019)

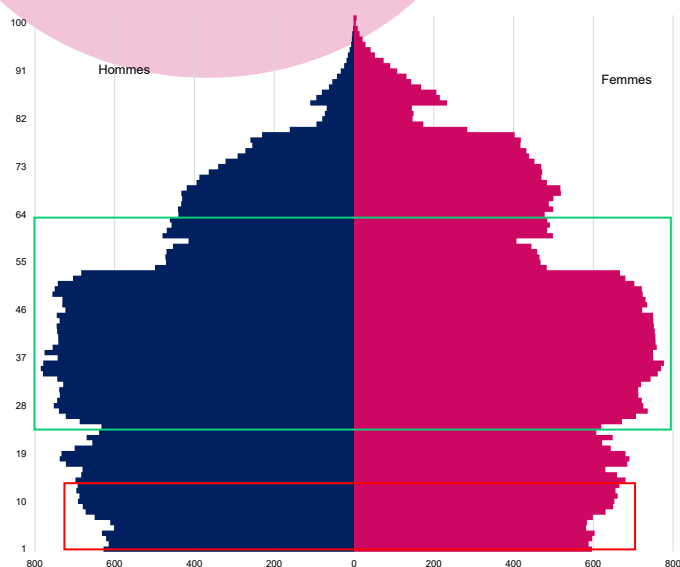


Sources : Insee Projections de population modèle Omphale 2022 scénario central

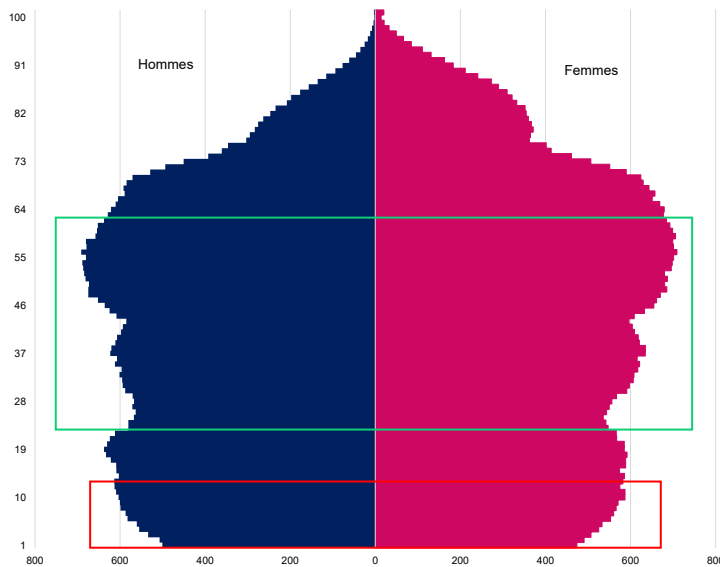
Une pyramide des âges qui se déforme...

Une vingtaine d'années séparent les 2 pyramides des âges ci-dessous. Les échelles étant scrupuleusement identiques on observe le changement opéré dans la structure par âge du Grand Est. En 1999 la forme déjà mouvante ressemble encore à une pyramide, même si sa base est déjà réduite. L'encadré rouge illustre en 2020 la réduction du nombre de naissances. Concernant les 25-64 ans (les encadrés verts) on observe le grossissement des classes supérieures.

Pyramide des âges Grand Est - 1999



Pyramide des âges Grand Est - 2020

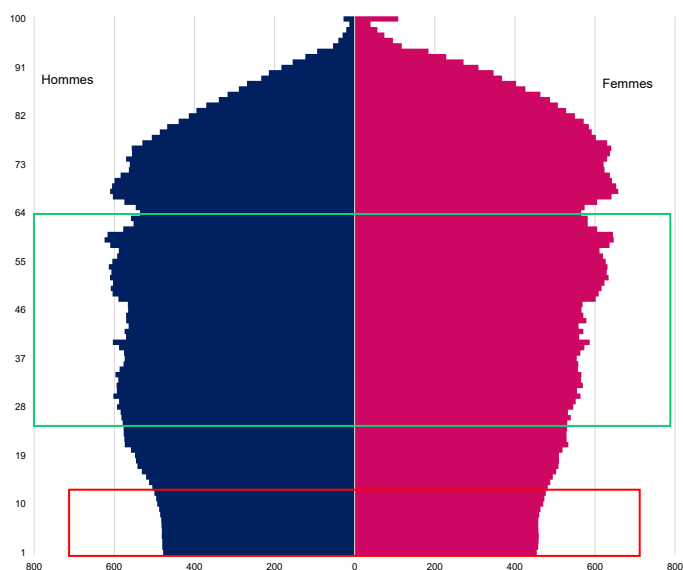


Source : Insee, statistiques de l'état civil

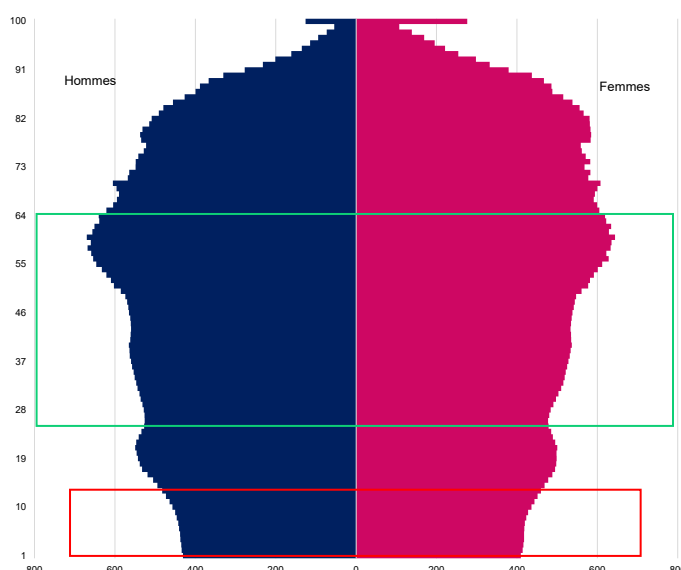
...et devrait continuer à se déformer

Dans les années à venir, selon les projections de population de l'Insee, la pyramide devrait continuer à s'étirer, avec au sommet la barre des centenaires qui augmente (notamment chez les femmes), une base toujours plus réduite (encadrés rouges) et des générations d'actifs 25-64 ans (encadrés verts) qui ne sont plus les plus nombreuses. La question du rapport actifs/inactifs se posera, de même que la prise en charge du vieillissement et de la dépendance.

Pyramide des âges Grand Est - 2040



Pyramide des âges Grand Est - 2070



Sources : Insee Projections de population modèle Omphale 2022 scénario central



Tableaux de bord

« Éclairer »

Des portraits de territoire à l'échelon régional et infrarégional, des analyses sectorielles ainsi qu'un suivi d'indicateurs clés, des études qualitatives.

Des documents actualisés en continu

+ Médias

« Partager »

Multimédias pour rester informé/connecté

Études et analyses Réflexions prospectives

« Approfondir »

Des informations-clés aisément exploitables pour faciliter et approfondir la réflexion sur un territoire, un secteur d'activité, la formation, un public spécifique...

« Anticiper »

Des éléments prospectifs : tendances perceptibles et défis à venir

Documents outils

« Accompagner »

Des outils pour aller plus loin



OREF Grand Est

www.oref.grandest.fr - Tél. 03 88 15 66 08

Siège de la Région,
site de Strasbourg
1 place Adrien Zeller
67070 STRASBOURG cedex

Hôtel de Région,
site de Châlons
5 rue de Jéricho - CS 70441
51037 CHÂLONS-EN-CHAMPAGNE



La Région
Grand Est